

南投縣新豐國民小學 115 學年度彈性學習課程計畫

【第一學期】

課程名稱	社團活動		年級/班級	五年級/甲乙丙班
彈性學習課程類別	☐ 統整性(☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題)探究課程 ☒ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☐ 其他類課程		上課節數	21 節
			設計教師	段文珊編修
配合融入之領域及議題 (統整性課程必須 2 領域以上)	☒ 國語文 ☒ 英語文(不含國小低年級) ☐ 本土語文 ☐ 臺灣手語 ☐ 新住民語文 ☐ 數學 ☐ 生活課程 ☒ 健康與體育 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☒ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 資訊科技(國小) ☐ 科技(國中)		☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☒ 閱讀素養 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 原住民教育 ☒ 國際教育 ☒ 性別平等教育 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ※請於學習表現欄位填入所勾選之議題實質內涵※ ※交通安全請於學習表現欄位填入主題內容重點， 例：交 A-I-3 辨識社區道路環境的常見危險。※	
對應的學校願景 (統整性探究課程)	健康多元創新	與學校願景呼應之說明	配合學校願景，開發學生多元智慧，發掘學生專長興趣，達到適性發展。	
設計理念	配合學校願景，開發學生多元智慧，發掘學生專長興趣，達到適性發展，所以，於彈性課程中規劃社團活動，邀請專長教師開設多元社團，讓學生就其興趣自由選課。本課程共開出 11 個社團，各社團之教學重點請詳閱教學教學進度表。			
總綱核心素養具體內涵	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。	領綱核心素養具體內涵	國-E-A1 認識國語文的重要性，培養國語文的興趣，能運用國語文認識自我、表現自我，奠定終身學習的基礎。 英-E-B1	

附件 3-3 (國中小各年級適用)

	E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	具備入門的聽、說、讀、寫英語文能力。在引導下，能運用所學、字詞及句型進行簡易日常溝通。 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 藝-E-C2 透過藝術實踐，學習理解他人感受與團隊合作的能力。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。
課程目標	1. 學生打破班級限制，自由選擇有興趣的課程學習。 2. 開發學生潛能。 3. 社團上課方式擺脫制式化課堂教學，提升學習興趣。	

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材學習資源
週次	單元名稱/節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
一至二十一	社團/21	【國語文】 5-III-9 因應不同的目的，運用不同的閱讀策略。 5-III-10 結合自己的特長和興趣，主動尋找閱讀材料。 5-III-11 大量閱讀多元文本，辨識文本中議題的訊息或觀點。	【國語文】 Bc-III-1 具邏輯、客觀、理性的說明，如科學知識、產品、環境等。 Cc-III-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。 【英語文】 Ae-III-1	1. 學生自由選擇有興趣的課程學習。 2. 在社團中精進自己的興趣專長。 3. 在社團中學習專長技能，能以專長參賽展演或增進休閒樂趣。	直笛、棒球、樂樂棒球、羽球、籃球、生活科學王、創意機關王、程式設計、桌遊、英語、閱讀。	實作評量	

附件 3-3 (國中小各年級適用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫出 「領域名稱+數字編碼+ 內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領 域以上				
		【英語文】 2-III-10 能複誦和吟唱簡易的歌謠韻文。 【藝術】 1-III-1 能透過聽唱、聽奏及讀譜，進行歌唱及演奏，以表達情感。 2-III-1 能使用適當的音樂語彙，描述各類音樂作品及唱奏表現，以分享美感經驗。 【健體】 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-1 表現基本運動精神和道德規範。 【綜合】 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。 1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	簡易歌謠、韻文、短文、故事及短劇。 【藝術】 音 E-III-2 樂器的分類、基礎演奏技巧，以及獨奏、齊奏與合奏等演奏形式。 音 E-III-3 音樂元素，如：曲調、調式等。 音 E-III-4 音樂符號與讀譜方式，如：音樂術語、唱名法等。記譜法，如：圖形譜、簡譜、五線譜等。 音 A-III-1 器樂曲與聲樂曲，如：各國民謠、本土與傳統音樂、古典與流行音樂等，以及樂曲之作曲家、演奏者、傳統藝師與創作背景。 【健體】 Bc-III-1 基礎運動傷害預防與處理方法。 Cb-III-1 運動安全教育、運動精神與運動營養知識。 【綜合】 Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。		各社團教學重點 詳閱附件教學進度表。		

【第二學期】

課程名稱	社團活動		年級/班級	五年級/甲乙丙班
彈性學習課程類別	☐ 統整性(☐ 主題 ☐ 專題 ☐ 議題)探究課程 ☒ 社團活動與技藝課程 ☐ 特殊需求領域課程 ☐ 其他類課程		上課節數	21 節
			設計教師	段文珊編修
配合融入之領域及議題 (統整性課程必須 2 領域以上)	☒ 國語文 ☒ 英語文(不含國小低年級) ☐ 本土語文 ☐ 臺灣手語 ☐ 新住民語文 ☐ 數學 ☐ 生活課程 ☒ 健康與體育 ☐ 社會 ☐ 自然科學 ☒ 藝術 ☒ 綜合活動 ☐ 資訊科技(國小) ☐ 科技(國中)		☐ 人權教育 ☐ 環境教育 ☐ 海洋教育 ☐ 品德教育 ☐ 生命教育 ☐ 法治教育 ☒ 科技教育 ☐ 資訊教育 ☐ 能源教育 ☐ 安全教育 ☐ 防災教育 ☒ 閱讀素養 ☐ 家庭教育 ☐ 戶外教育 ☐ 原住民教育 ☒ 國際教育 ☒ 性別平等教育 ☐ 多元文化教育 ☐ 生涯規劃教育 ※請於學習表現欄位填入所勾選之議題實質內涵※ ※交通安全請於學習表現欄位填入主題內容重點， 例：交 A-I-3 辨識社區道路環境的常見危險。※	
對應的學校願景 (統整性探究課程)	健康多元創新	與學校願景呼應之說明	配合學校願景，開發學生多元智慧，發掘學生專長興趣，達到適性發展。	
設計理念	配合學校願景，開發學生多元智慧，發掘學生專長興趣，達到適性發展，所以，於彈性課程中規劃社團活動，邀請專長教師開設多元社團，讓學生就其興趣自由選課。本課程共開出 11 個社團，各社團之教學重點請詳閱教學教學進度表。			
總綱核心素養具體內涵	E-A1 具備良好的生活習慣，促進身心健全發展，並認識個人特質，發展生命潛能。 E-B1 具備「聽、說、讀、寫、作」的基本語文素養，並具有生	領綱核心素養具體內涵	國-E-A1 認識國語文的重要性，培養國語文的興趣，能運用國語文認識自我、表現自我，奠定終身學習的基礎。 英-E-B1	

附件 3-3 (國中小各年級適用)

	活所需的基礎數理、肢體及藝術等符號知能，能以同理心應用在生活與人際溝通。 E-B3 具備藝術創作與欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，培養生活環境中的美感體驗。 E-C2 具備理解他人感受，樂於與人互動，並與團隊成員合作之素養。	具備入門的聽、說、讀、寫英語文能力。在引導下，能運用所學、字詞及句型進行簡易日常溝通。 健體-E-B3 具備運動與健康有關的感知和欣賞的基本素養，促進多元感官的發展，在生活環境中培養運動與健康有關的美感體驗。 藝-E-C2 透過藝術實踐，學習理解他人感受與團隊合作的能力。 健體-E-C2 具備同理他人感受，在體育活動和健康生活中樂於與人互動、公平競爭，並與團隊成員合作，促進身心健康。 綜-E-C2 理解他人感受，樂於與人互動，學習尊重他人，增進人際關係，與團隊成員合作達成團體目標。
課程目標	1. 學生打破班級限制，自由選擇有興趣的課程學習。 2. 開發學生潛能。 3. 社團上課方式擺脫制式化課堂教學，提升學習興趣。	

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材學習資源
週次	單元名稱/節數	須選用正確學習階段之2 以上領域，請完整寫出「領域名稱+數字編碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含2 領域以上				自選/編教材須經課發會審查通過
一至二十一	社團/20	【國語文】 5-III-9 因應不同的目的，運用不同的閱讀策略。 5-III-10 結合自己的特長和興趣，主動尋找閱讀材料。	【國語文】 Bc-III-1 具邏輯、客觀、理性的說明，如科學知識、產品、環境等。 Cc-III-1 各類文本中的藝術、信仰、思想等文化內涵。 【英語文】 Ae-III-1	1. 學生自由選擇有興趣的課程學習。 2. 在社團中精進自己的興趣專長。	直笛、棒球、樂樂棒球、羽球、籃球、生活科學王、創意機關王、程式設計、桌遊、英語、閱讀。	實作評量	

附件 3-3 (國中小各年級適用)

教學進度		學習表現	學習內容	學習目標	學習活動	評量方式	教材 學習資源
週次	單元名稱 /節數	須選用正確學習階段之 2 以上領域，請完整寫 出「領域名稱+數字編 碼+內容」	可由學校自訂 若參考領綱，至少包含 2 領域 以上				
		5-III-11 大量閱讀多元文本，辨識文本中議題的訊息或觀點。 【英語文】 2-III-10 能複誦和吟唱簡易的歌謠韻文。 【藝術】 1-III-1 能透過聽唱、聽奏及讀譜，進行歌唱及演奏，以表達情感。 2-III-1 能使用適當的音樂語彙，描述各類音樂作品及唱奏表現，以分享美感經驗。 【健體】 1d-III-1 了解運動技能的要素和要領。 2c-III-1 表現基本運動精神和道德規範。 【綜合】 1a-III-1 欣賞並接納自己與他人。 1b-III-1 規劃與執行學習計畫，培養自律與負責的態度。	簡易歌謠、韻文、短文、故事及短劇。 【藝術】 音 E-III-2 樂器的分類、基礎演奏技巧，以及獨奏、齊奏與合奏等演奏形式。 音 E-III-3 音樂元素，如：曲調、調式等。 音 E-III-4 音樂符號與讀譜方式，如：音樂術語、唱名法等。記譜法，如：圖形譜、簡譜、五線譜等。 音 A-III-1 器樂曲與聲樂曲，如：各國民謠、本土與傳統音樂、古典與流行音樂等，以及樂曲之作曲家、演奏者、傳統藝師與創作背景。 【健體】 Bc-III-1 基礎運動傷害預防與處理方法。 Cb-III-1 運動安全教育、運動精神與運動營養知識。 【綜合】 Aa-III-1 自己與他人特質的欣賞及接納。 Ab-III-1 學習計畫的規劃與執行。	3. 在社團中學習專長技能，能以專長參賽展演或增進休閒樂趣。	各社團教學重點詳閱附件教學進度表。		

1. 本表格係依〈國民中學及國民小學課程計畫備查作業參考原則〉設計而成。
2. 依課程設計理念，可採擇高度相關之總綱各教育階段核心素養或各領域/科目核心素養，以敘寫課程目標。

3. 本表格舉例係以一至五年級為例，倘六年級辦理十二年國教之彈性課程者，其上課『節數』請依照「九年一貫課程各學習領域學習節數一覽表」填寫。
4. 計畫可依實際教學進度填列，週次得合併填列。

附件

南投縣新豐國民小學 115 學年度彈性學習課程計畫—社團活動教學進度表(第一學期)											
週次	直笛	棒球	樂樂棒球	羽球	生活科學王	創意機關王	程式設計	桌遊	英語	閱讀	籃球
一	認識直笛(家族/部位/持笛姿勢)	棒球規則.拋傳接球練習	認識樂樂棒球.棒球規則	上課規則、球拍握拍及揮拍、徒手擲球、擲球擋球對練	我不知道的文旦秘密?(浮力與芋稀)	介紹智高積木組合及拆解技巧。	認識 Scratch 3.0	講解這學期桌遊社團的上課內容	介紹社團宗旨	圖書館利用教育—十大分類介紹	了解場地及器材體能訓練
二	基本練習(運氣/舌)	棒球規則.跑壘練習	樂樂棒球規則.自行拋接球練習	正手反手揮拍、擲球擋球對練、正手反手擲球擊球對練	水果的沉浮(開花結果與浮力)	創意齒輪玩科學—小小齒輪轉動吧	說笑舞台劇	誰是臥底	英語歌曲 “You are my sunshine.”	閱讀不偏食—科普閱讀	了解場地及器材體能訓練
三	節奏訓練(拍號/音符時值辨識)	跑壘.傳接球練習	樂樂棒球規則.拋接球練習	正手反手揮拍、擲球擋球對練、正手反手擲球擊球對練	養樂多好喝好玩好有趣(一)~烏笛	創意齒輪玩科學—小小齒輪轉動吧	說笑舞台劇	誰是臥底	英語歌曲 “You are my sunshine.”	閱讀不偏食—科普閱讀	了解場地及器材體能訓練
四	音感訓練(譜號/讀譜/視唱練習)	基礎防守練習	拋傳接球練習	長球練習、連續擊球對練	養樂多好喝好玩好有趣(二)~大聲公	機關王創作--瘋狂軌道組上升軌道	我是程式設計高手	誰是臥底 1.	複習歌曲 “ You are my sunshine.” 上台排演	閱讀不偏食—科普閱讀	了解場地及器材體能訓練
五	基本練習(運指)	防守練習	跑壘.傳接球練習	長球練習、連續擊球對練	養樂多好喝好玩好有趣(三)~空氣	機關王創作--瘋狂軌道組上升軌道	我是程式設計高手	超級犀牛王	複習歌曲 “ You are my sunshine.”	閱讀不偏食—科普閱讀	了解場地及器材體能訓練

附件 3-3 (國中小各年級適用)

					炮				my sunshine.” 上台排演		
六	基本練習(運指)	防守練習	敏捷訓練. 基礎防守練習	長球練習、 連續擊球對練	看見聲音~ 肯特管	機關王創作-- 瘋狂軌道組 斜面軌道	神奇的生日蛋糕	因數撲克牌遊戲	英語歌曲 “Proud of you.”	閱讀不偏食— 科普閱讀	基本球感的訓練
七	綜合練習	握棒及 基礎打擊轉腰 訓練	敏捷訓練 基礎防守練習	長球練習、 平球對練	音色與音階 (中國達人秀~ 陳娟)	機關王創作-- 瘋狂軌道組 組合運用	神奇的生日蛋糕	因數撲克牌遊戲	英語歌曲 “Proud of you.”	閱讀不偏食— 期刊	基本球感的訓練
八	C大調音階 (視唱/加強 Do ~Do’ 指法)	肌力訓練. 打擊練習	防守練習	平球練習、 平球對練	不一樣的傳聲筒(一)	機關王創作-- 瘋狂軌道組 組合運用	獨角仙覓食記	因數撲克牌遊戲	複習歌曲 “Proud of you.” 上台排演	閱讀不偏食— 期刊	基本球感的訓練
九	《捉泥鰍》 (樂曲解說/基本練習/視唱/ 逐句吹奏/完整齊奏)	肌力訓練. 打擊練習	握棒及揮棒. 擊球訓練	平球練習、 平球對練	不一樣的傳聲筒(二)	機關王創作-- 瘋狂軌道組 投石器	獨角仙覓食記	因數撲克牌遊戲	複習歌曲 “Proud of you.” 上台排演	閱讀不偏食— 期刊	基本球感的訓練
十	節奏訓練(拍號/ 休止符時值辨識)	打擊練習	打擊練習	平球練習、 平球對練	神奇寶特瓶 (一)~大氣壓力	機關王創作-- 瘋狂軌道組 投石器	爆米花樂趣多	拍蒼蠅	教唱英語歌曲 “A little love”	閱讀不偏食— 讀報教育	基本球感的訓練
十一	G大調音階 (視唱/加強 #Fa 、 #Fa’ ~Sol’ 指法)	打擊戰術練習	打擊練習	學習評量	神奇寶特瓶 (二)~噴泉	機關王創作-- 瘋狂軌道組 上升火箭	爆米花樂趣多	拍質因數快手	教唱英語歌曲 “A little love”	閱讀不偏食— 讀報教育	左手運球、 右手運球、 換手運球、 背後運球、 跨下運球
十二	《河水》 (樂曲解說/基本練習/視唱/ 逐句吹奏/完整齊奏)	打擊戰術練習	打擊練習	平球練習、 平球對練	神奇寶特瓶 (三)~水龍捲	機關王創作-- 瘋狂軌道組 上升火箭	爆米花樂趣多	拍質因數快手	複習歌曲“A little love” 上台排演	閱讀不偏食— 讀報教育	左手運球、 右手運球、 換手運球、 背後運球、 跨下運球

附件 3-3 (國中小各年級適用)

十三	分組展演	全 場 防 守練習	打擊練習	殺球練習、 連續擊球對 練	神奇寶特瓶 (四)~空氣 炮	機關王創作-- 瘋狂軌道組 電動車	一起來接 蘋果	拍質因數 快手	複習歌曲“A little love” 上台排演	好書推薦	左手運球、 右 手 運 球、換手運 球、背後 運球、跨 下運球
十四	音感訓練(譜號 /讀譜/視唱練 習)	全 場 防 守練習	全 場 防 守 練習	殺球練習、 連續擊球對 練	橡皮筋彈力 球	機關王創作-- 瘋狂軌道組 電動車	一起來接 蘋果	小組桌遊 設計	教唱英語歌 曲 “Where have all the flowers gone?”	閱 讀 不 偏 食—無字 繪本	左手運球、 右 手 運 球、換手運 球、背後 運球、跨 下運球
十五	F大調音階 (視唱/加強、 bSi RE’ ~Fa’ 指 法)	狀 況 模 擬 戰 術 演練	全 場 防 守 練習	殺球練習、 連續擊球對 練	眼 明 手 快 (競賽)	機關王創作-- 瘋狂軌道組 活動便條	一起來接 蘋果	小組桌遊 設計	教唱英語歌 曲 “Where have all the flowers gone?”	閱 讀 不 偏 食—無字 繪本	左手運球、 右 手 運 球、換手運 球、背後 運球、跨 下運球
十六	《兩隻老虎》 (樂曲解說/基 本練習/視唱/ 逐句吹奏/完整 齊奏)	狀 況 模 擬 戰 術 演練	狀 況 模 擬 戰術演練	殺球練習、 連續擊球對 練	眼明手快~ 水球賽	機關王創作-- 瘋狂軌道組 綜合關卡	預防流感 動畫	小組桌遊 設計	複 習 歌 曲 “Where have all the flowers gone” 上台排演	與 作 家 有 約—幾米	左手運球、 右 手 運 球、換手運 球、背後 運球、跨 下運球
十七	《望春風》 (樂曲解說/基 本練習/視唱/ 逐句吹奏/完整 齊奏)	狀 況 模 擬 戰 術 演練	狀 況 模 擬 戰術演練	單打練習、 雙打練習	紙花送情	機關王創作-- 瘋狂軌道組 綜合關卡	預防流感 動畫	第一組小 組桌遊發 表	複 習 歌 曲 “Where have all the flowers gone” 上台排演	閱 讀 不 偏 食—繪本	左手運球、 右 手 運 球、換手運 球、背後 運球、跨 下運球
十八	《快樂人生》 (樂曲解說/基 本練習/視唱/ 逐句吹奏/完整 齊奏)	分 組 比 賽	狀 況 模 擬 比賽	單打練習、 雙打練習	科南辦案~ 現形記	機關王創作-- 瘋狂軌道組 綜合關卡	預防流感 動畫	第二組小 組桌遊發 表	總複習	閱 讀 不 偏 食—繪本	左手運球、 右 手 運 球、換手運 球、背後

附件 3-3 (國中小各年級適用)

											運球、跨下運球
十九	《風鈴草》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	分組比賽	分組比賽	單打練習、 雙打練習	瘋狂萊頓瓶 ~來電一下	機關王創作-- 瘋狂軌道組 成果展現	土撥鼠找 朋友	第三組小 組桌遊發 表	期末表演排 練	小小說書 人	左手運球、 右手運球、 換手運球、 背後運球、 跨下運球
二十	分組展演	分組比賽	分組比賽	單打練習、 雙打練習	省電達人串 聯並聯	機關王創作-- 瘋狂軌道組 模擬競賽	土撥鼠找 朋友	第四組小 組桌遊發 表	期末表演排 練	小小說書 人	左手運球、 右手運球、 換手運球、 背後運球、 跨下運球
二十一	成果發表	分組比賽	分組比賽	學習評量	遠離熱量不 發胖~苗條 過好年	機關王創作-- 瘋狂軌道組 模擬競賽	土撥鼠找 朋友	第五組小 組桌遊發 表	期末表演	期末回顧	期末測驗

南投縣新豐國民小學 115 學年度彈性學習課程計畫—社團活動教學進度表(第二學期)

週次	直笛	棒球	樂樂棒球	羽球	生活科學 王	創意機關 王	程式設計	桌遊	英語	閱讀	籃球
一	教學準備(社團公約)	棒球規則、 拋接球練習	拋傳接球練習	發小球練習、 平球及殺球練習、 連續擊球對練	燃燒吧!火鳥	創意積木- 綠能介紹	海底世界	講解這學期 桌遊社團的 上課內容 回顧上學期 學生所製作的 桌遊。	介紹本學期 教學內容	好書推薦	胸前傳球、 反彈傳球、 過頂傳球、 棒球式長傳

附件 3-3 (國中小各年級適用)

二	綜合練習(視唱/運氣/舌/指練習)	棒球規則.拋傳接球練習	跑壘.傳接球練習	發小球練習、平球及殺球練習、連續擊球對練	自動澆水器(一)~看見虹吸現象	機關王創作--綠能水動力系統攪拌機	海底世界	妙語說書人	介紹繪本“The Giving Tree”	閱讀文學—橋梁書	胸前傳球、反彈傳球、過頂傳球、棒球式長傳
三	節奏訓練(斷音、持音、連結線、圓滑線、反覆記號辨識)	棒球規則.跑壘練習	敏捷訓練.基礎防守練習	發小球練習、平球及殺球練習、連續擊球對練	自動澆水器(二)	機關王創作--綠能水動力系統攪拌機	打地鼠	妙語說書人	介紹英語歌曲	閱讀文學—橋梁書	胸前傳球、反彈傳球、過頂傳球、棒球式長傳
四	《小星星》(樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	跑壘.傳接球練習	敏捷訓練基礎防守練習	發小球練習、平球及殺球練習、連續擊球對練	啄木鳥	機關王創作--綠能水動力系統攪拌機	打地鼠	妙語說書人	複習繪本“The Giving Tree”	閱讀文學—橋梁書	胸前傳球、反彈傳球、過頂傳球、棒球式長傳
五	《綠色的風兒》(樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	基礎防守練習	防守練習	移動步伐及長短球練習、連續擊球對練	一柱擎天~摩擦力	機關王創作--綠能水動力系統研磨機	打地鼠	妙語說書人	介紹英語歌曲	好書推薦	胸前傳球、反彈傳球、過頂傳球、棒球式長傳
六	節奏訓練(拍號/音符時值辨識)	防守練習	握棒及揮棒.擊球訓練	移動步伐及長短球練習、連續擊球對練	跳跳豆	機關王創作--綠能水動力系統研磨機	跳跳猴〔背景會捲動的遊戲〕	妙語說書人	複習繪本並確定角色。	閱讀文學—少年小說	籃下左右擦板投籃。
七	音感訓練(認識音程/和聲聽辨/視唱練習)	防守練習	打擊練習	移動步伐及長短球練習、連續擊球對練	哈利魔法變變變	機關王創作--綠能水動力系統研磨機	跳跳猴〔背景會捲動的遊戲〕	理財大富翁	介紹英語歌曲	閱讀文學—少年小說	籃下左右擦板投籃。
八	《快樂頌》(樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	握棒及基礎打擊轉腰訓練	打擊練習	移動步伐及長短球練習、連續擊球對練	唐伯虎點秋香	機關王創作--綠能水動力系統貨車	跳跳猴〔背景會捲動的遊戲〕	理財大富翁	教導繪本並排演:part 1	閱讀文學—少年小說	籃下左右擦板投籃。

附件 3-3 (國中小各年級適用)

九	《快樂頌》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	肌力訓練、打擊練習	打擊練習	移動步伐及長短球練習、連續擊球對練	漂漂樂	機關王創作——綠能水動力系統貨車	迷宮〔迷宮遊戲〕	拍蒼蠅	介紹英語歌曲	與作家有約——方素珍	籃下左右擦板投籃。
十	《快樂頌》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整合奏)	肌力訓練、打擊練習	打擊練習	學習評量	滾動吧！飯糰	機關王創作——綠能水動力系統貨車	迷宮〔迷宮遊戲〕	語詞對對碰	複習	閱讀文學——中國經典文學	籃下左右擦板投籃。
十一	《我是隻小小鳥》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	打擊練習	全場防守練習	移動步伐及殺球練習、連續擊球對練	畫一道彩虹還是霓？	機關王創作——綠能水動力系統挖土機	迷宮〔迷宮遊戲〕	語詞對對碰	教導繪本並排演：part 2	閱讀文學——中國經典文學	籃下左右擦板投籃。
十二	《我是隻小小鳥》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整合奏)	打擊術練習	全場防守練習	移動步伐及殺球練習、連續擊球對練	色彩魔術師	機關王創作——綠能水動力系統挖土機	對戰遊戲——球球對打	猜猜猜我是誰	介紹英語歌曲	閱讀文學——西方經典文學	籃下左右擦板投籃。
十三	節奏訓練(十六分音符&切分音)	打擊術練習	狀況模擬戰術演練	移動步伐及殺球練習、連續擊球對練	BOOM！鋁罐	機關王創作——綠能水動力系統挖土機	對戰遊戲——球球對打	猜猜猜我是誰	教導繪本並排演：part 3	閱讀文學——西方經典文學	籃下左右擦板投籃。
十四	《鳳陽花鼓》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整齊奏)	全場防守練習	狀況模擬戰術演練	移動步伐及殺球練習、連續擊球對練	紙花送情	機關王創作——綠能水動力系統賽車	對戰遊戲——球球對打	小組桌遊設計	介紹英語歌曲	書展布展——主題書展	籃下左右擦板投籃。
十五	分組展演	全場防守練習	狀況模擬比賽	移動步伐及殺球練習、連續擊球對練	好玩的乾冰	機關王創作——綠能水動力系統賽車	跳跳小恐龍(過關遊戲)	小組桌遊設計	教導繪本並排演：part 4	書展布展——主題書展	籃下左右擦板投籃。
十六	《星笛》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整合奏)	狀況模擬戰術演練	分組比賽	單打練習、雙打練習	空氣砲	機關王創作——綠能水動力系統賽車	跳跳小恐龍(過關遊戲)	小組桌遊設計	介紹英語歌曲	書展布展——主題書展	二人、三人、四人、多人進攻訓練

附件 3-3 (國中小各年級適用)

十七	《月亮代表我的心》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整合奏)	狀況模擬戰術演練	分組比賽	單打練習、雙打練習	空氣砲(二)	機關王創作--綠能水動力系統直升機	跳跳小恐龍(過關遊戲)	第一、二組小組桌遊發表	教導繪本並排演:part 5	書展布展—主題書展	二人、三人、四人、多人進攻訓練
十八	《風的節奏》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整合奏)	狀況模擬戰術演練	分組比賽	單打練習、雙打練習	超級服務員(表面張力與慣性)	機關王創作--綠能水動力系統直升機	太空神射手〔射擊類遊戲〕	第三、四組小組桌遊發表	介紹英語歌曲	小小說書人	二人、三人、四人、多人進攻訓練
十九	《小白花》 (樂曲解說/基本練習/視唱/逐句吹奏/完整合奏)	分組比賽	分組比賽	學習評量	聽見風的聲音	機關王創作--綠能水動力系統直升機	太空神射手〔射擊類遊戲〕	第五組小組桌遊發表	全劇排演	小小說書人	二人、三人、四人、多人進攻訓練
二十	分組展演、成果發表	分組比賽	分組比賽	單打練習、雙打練習	平衡鳥	成果展現	太空神射手〔射擊類遊戲〕	師生共同回顧這學期玩過的桌遊，並完成心得學習單。	成果展現	期末回顧	二人、三人、四人、多人進攻訓練
二十一	分組展演、成果發表	分組比賽	分組比賽	單打練習、雙打練習	平衡鳥	成果展現	太空神射手〔射擊類遊戲〕	師生共同回顧這學期玩過的桌遊，並完成心得學習單。	成果展現	期末回顧	二人、三人、四人、多人進攻訓練